


RelaxDent Implant és Fogászati Centrum Rendelő 1094 Budapest Ferenc Krt 41. 1em. 1/1sz -2sz web: www.fogak.hu Email: orvos@fogak.hu Mobil: +36-30-3439875		RelaxDent Implant Clinic Kft. 1094 Budapest Ferenc körút 41. 1.em. 2sz. Adósz: 13914075-1-43 Céj: 01-09-879620
Dokumentum elnevezése, típusa: Műtét utáni tájékoztató melléklet	Dokumentum száma: me2-003-P-01 Hatályba lép:2021.02.08 Oldalszám: 1	

Műtét utáni instrukció

Kérem Önt, hogy a műtétet követően (fogeltávolítás, bölcsességfog műtét, implantáció, parodontalis kürett, csontpótlás, stb..), ha egyéb utasít nem adok, akkor az alábbiak betartásával segítse a műtėti terület megfelelő regenerálódását az esetleges szövödmények elkerülését. Ha bármilyen rendellenességet tapasztal a gyógyulási folyamat során, panasza van, akkor kérem azt haladéktalanul jelezze felénk. Kérem ne feledje „internet doktor” soha nem vállal felelősséget a tanácsaiért.

Tilos a műtétet követően 2 napig:

- öblíteni, szivogatni, piszkálni, megfeszíteni a sebet. Biztosítani kell az alvadék megtapadását. (A fogmosást követő Öblítés is csak enyhe fejkörzéssel történjen! Inni szabad (nem szivószállal)!
- kávézni, dohányozni, alkoholt fogyasztani
- ha a tejes- tojásos termékek fogyasztását el tudja kerülni az segíthet, de ha más lehetőség nincs a táplálék bevitelére akkor ettől eltekinthet.

Tilos a műtétet követő 2 hétig:

- fizikai munka, sport (hasprés, vagy apró rezgés egyaránt gondot okozhat: kondi, futás stb).
- meleg vizes fürdők, uszoda, szauna kerülése (fertőzés és hőhatás miatt)
- felső rágófogakhoz, vagy arcüreghez kapcsolódó műtėti beavatkozást követően kerülendő az orrfújás, tüszentesítés. Kérem ilyen esetben törekedjen a nagy nyomású levegő minél egyszerűbb, nagy felületen történő kijuttatását biztosítani (nyitott szájjal tüszentesen).

A seb kezelése:

- ha más utasítást nem kap a műtėti területet 2 napig ne érintse fogkefével, ezt követően **meg kell mosni**. Óvatosan új puha fogkefével.
- célszerű a műtėti területet 2 napig alkalmanként jegelni (8-10 perc jegelés, 5-10 perc szünet.)
- antibakteriális szájöblítő használata minimum 2 hétig naponta kétszer. (CORSODYL vagy CURASEPT 0,2%)
- a gyógyszerek rendelés szerinti szedése. Az antibiotikumot szigorúan az egész dobozzal be kell szedni! Ha az antibiotikum szedése során hasmenés lép fel akkor javasolt, de egyébként is célszerű lehet valamilyen probiotikus készítményt szedni (pl: normaflor).
- fájdalomcsillapítót csak fájdalom esetén kell szedni, egyébként elmaradhat. Kérem figyeljen a szedhető maximális dózisra. Szükség esetén a különböző hatóanyagú fájdalomcsillapítók kombinálhatók.
- ha a műtėti területen utólagosan enyhébb vérzés lép fel, akkor gézből kis gombócot kell hajtogatni és arra ráharapni, fél óráig szorítani!. Ezt addig kell ismételni, amíg a vérzés abba nem marad akár 2-4 órán keresztül! Minden más próbálkozás általában csak ront a helyzeten (pl, ne öblítse, ne tegyen rá alkoholos vattát, stb). Erősebb vérzés esetén keressen minket elsősorban telefonon, vagy jöjjön be a rendelőbe! Szükség esetén forduljon ügyelethez.
- A beavatkozást követően a műtėti terület megduzzadhat, ennek mértéke igen eltérő lehet (kicsi-nagy-óriási). Ha erősebb fájdalommal nem jár, akkor a beavatkozás utáni gyógyulási folyamat részének tekintendő és komoly aggodalomra nem ad okot. A duzzanat napi ingadozással (este kisebb, reggel nagyobb) általában a 3-4. napon tetőzik. Célszerű a fejet nem lógatni, magas párnán aludni és a területet jegelni!

TEL: +36-30-3439875
Web: www.fogak.hu
e-mail: doktor@fogak.hu

Hétfvégén, ha nem ér el: kérem küldjön e-mailt, sms-t névvel telefonszámmal. Ezt követően igyekezünk hamarosan visszahívni. Kérem a nem kijelzett számú hívást ez esetben vegye fel. Ha esetleg nem válaszolunk, akkor kérem sürgős esetben forduljon ügyelethez.